



**Arbeitsgemeinschaft der Meisterinnen und Meister
im Verband für landwirtschaftliche Fachbildung in Niederbayern
Geschäftsstelle: Anton-Kreiner-Str. 1, 94405 Landau a.d.Isar
Telefon: 09951 693-500 oder 515 Telefax: 09951 693-444
E-Mail: poststelle@aelf-lin.bayern.de, Internet: www.vlf-bayern.de**

Arbeitsgemeinschaft der Meisterinnen und Meister in Niederbayern
Anton-Kreiner-Str. 1, 94405 Landau a.d.Isar

Meister-Fit Kurs bei Franziska Lohr auf dem Greinhof am 20.09.2014 mit dem Thema: Haltbarmachung

Der VLM Niederbayern führt seine erfolgreiche Seminarreihe „Meister-Fit“ fort.
Am Samstag, 20. September 2014 von 10:00 – 15:00 Uhr steht das Thema „Haltbarmachung“
bei Franziska Lohr, Greinhof 3, 84329 Rogglfing auf der Tagesordnung.

Das Programm beinhaltet: Praktische Vorführung zur Vielfalt der Haltbarmachung,
z.B. Zuckern (Fruchtsaftaufstriche), Einsalzen von Kräutern; Einsäuern (z.B. Sauerkraut);
Heiß einfüllen (Chutney, Zucchini-mischungen, Gemüsebrühe usw.) sowie Sterilisieren
(Kuchen im Glas, Wurst im Glas), Trocknen von Kräutern und Obst sowie Einlegen in Essig,
Öl, Alkohol usw.

Nach dem Mittagessen ist vorgesehen: Anlage und Gestaltung einer Kräuterspirale,
Neugestaltung eines Kräuterbeetes, Anlage eines Apothekergartens sowie Pflege und Ernte
von Kräutern.

Zum Abschluss erhalten Sie Tipps zu Dekorationsideen mit Kräutern und Binden von
Kräuterkränzen usw.

Herzlich Einladung dazu ergeht an Hauswirtschaftsmeisteranwärterinnen und Meisterinnen

Anmeldung bei Brigitte Eisgruber, Tel. 08732 930856 und Silvia Nöbauer, Tel. 08565 964220.