



THAILAND & LAOS

mit Kreuzfahrt auf dem "Mekong"

21.01. – 01.02.2016

Organisiert vom Meisterverband Niederbayern unter Leitung von Herrn Dr. Ludwig Sagmeister

vlf

*Verband für landwirtschaftliche Fachbildung in Bayern e.V.
Organisation für Aus- und Weiterbildung im Agrarbereich*

Hauptprogramm

Tag 1: Do., 21.01.2016
München – Bangkok

Treffen der Teilnehmer am Flughafen München. Gemeinsamer Check-in und Abflug mit THAI AIRWAYS nach Bangkok. Der gute Service an Bord und das Bordprogramm lassen die Zeit "wie im Fluge" vergehen.

Tag 2: Fr., 22.01.2016
Bangkok

Frühstück, Sunset-Cocktail, Abendessen

Ankunft in Bangkok am frühen Morgen. Nach Erledigung der wenigen Einreiseformalitäten erwartet Sie bereits Ihre örtliche Reiseleitung. Transfer zum Hotel, dort Bezug der Zimmer. Am Nachmittag unternehmen Sie eine unvergessliche **Bootsfahrt** durch abgelegene Klongs (Kanäle), abseits vom Touristenstrom. Zunächst sehen Sie das Wahrzeichen von Bangkok, den **Wat Arun Tempel der Morgenröte**. Auch sehen Sie aus nächster Nähe, wie die Thais entlang am Wasser wohnen, während Sie immer weiter durch die idyllischen Seitenkanäle fahren und nicht mehr das Gefühl haben, in einer Weltstadt zu sein. Bevor Sie mit dem Boot wieder zurückfahren, genießen Sie einen **Sunset Cocktail** im Sala Rattanakosin mit einem herrlichen Blick über den Chao Phraya Fluss. Abendessen und Übernachtung im **First-Class Hotel Ramada Plaza Menam Riverside**.

Tag 3: Sa., 23.01.2016
Bangkok

Frühstück, Mittagessen



Nach einem ausgiebigen Frühstück am Buffet fahren sie nach **Chinatown** – eine Welt für sich: Viele kleine Gassen, Krämerläden und Garküchen finden sich hier. Kein Wunder, dass dieser Teil von Chinatown als Originalkulisse für einen James Bond Film diente. Ferner besichtigen Sie den größten **Blumen- und Gemüsemarkt** von Bangkok. Bummeln Sie über den Markt mit dem bunten und geschäftigen Treiben und den vielfältigen leuchtenden Blumen und exotischen Gemüsen! Anschließend besuchen Sie den **Königspalast**, der zusammen mit dem benachbarten Tempel des Smaragd Buddha zu den schönsten Tempelanlagen Thailands zählt. Der einmalige **Wat Phra Keo** oder Smaragd-Buddha ist das meist verehrte buddhistische Heiligtum Thailands. Die enorme Vielfalt der Bauwerke, die Pracht

der Farben, das viele Blattgold und die exotischen Figuren werden für Sie ein unvergessliches Erlebnis bleiben. Danach **Mittagessen** (Thai Set Menü) im Royal Princess Larnluang Hotel. Am Nachmittag besuchen Sie den Goldenen Hügel im Wat SraKet, die höchste Erhebung von Bangkok. Von hier aus genießen Sie das eindrucksvolle Panorama der Stadt. Übernachtung wie am Vortag.

Tag 4: So., 24.01.2016
Bangkok – Ayutthaya

Frühstück, Mittagessen

Frühstück im Hotel. Heute starten Sie zu einer der schönsten Rundreisen, die Sie in Thailand unternehmen können. Sie werden die großartigsten Tempel, Baudenkmäler und Landschaften kennenlernen, die Thailand zu bieten hat.

Zunächst geht es Richtung Khao Yai National Park. Unser Hauptaugenmerk gilt hier der größten Milchviehfarm Thailands, der **Chockchai Farm**. Hier fühlt man sich unweigerlich nach Texas versetzt, was genau dem Traum der Gründerfamilie entspricht. Von ihren bescheidenen Anfängen hat sich die Farm zu ihrer heutigen Größe mit ca. 2500 Milchkühen entwickelt. Die Farm umfasst inzwischen 20 Abteilungen von der Futtermühle zur künstlichen Besamungsanstalt bis zur Herstellung von Pastmilch und Käse. Weiterfahrt zur alten königlichen Sommerresidenz nach **Bang Pa In**, wo sich der Sommerpalast der Könige von Ayutthaya befindet, und weiter in die ehemalige Hauptstadt Siams - **Ayutthaya**. Vom Wohlstand zeugten damals hunderte reich ausgestatteter Tempelanlagen und der prunkvolle Königspalast. Die heutigen Ruinen vermitteln noch immer ein Bild davon. Das Mittagessen wird in einem lokalen Restaurant eingenommen. Übernachtung wie am Vortag.



Tag 5: Mo., 25.01.2016
Bangkok – Chiang Mai

Frühstück, Abendessen

Nach dem Frühstück Transfer zum Flughafen Bangkok. Von dort aus fliegen Sie nach **Chiang Mai**. Nach Ankunft empfängt Sie herzlich Ihre örtliche Reisebegleitung, welche Sie zu Ihrem Hotel **The Empress Hotel** begleitet. Nach dem einchecken werden Sie das Wahrzeichen Chiang Mai's, das 1050 Meter hoch gelegenen Bergkloster **Wat Phra That Doi Suthep**, besuchen. Der majestätische Berg mit dem vergoldeten Tempel gilt zu Recht als größte Attraktion der gesamten Provinz. Von dort aus werden Sie einen phantastischen



Rundblick über die ganze Stadt genießen. Abendessen und Übernachtung im **The Empress Hotel**.

Tag 6: Di., 26.01.2016
Chiang Mai – Chiang Rai

Frühstück, Mittagessen

Nach dem Frühstück Fahrt zu dem außerhalb von Chiang Mai gelegenen **Elefanten-Camp**. Dort sehen Sie wie die Elefanten im Strom ihr tägliches Bad nehmen, bevor sie Baumstämme im Wald zu schleppen beginnen. Sie werden über ihre Kraft und kluge Zusammenarbeit staunen. Unterwegs nehmen Sie ein Thai Mittagessen



ein. Anschließend Besuch einer **Orchideen Farm**. Dort werden in einem großen Gewächshaus hunderte Orchideen gezüchtet, die in den verschiedensten Farben blühen. Zur Farm gehört auch ein kleiner Schmetterlingsgarten. Der Bergstraße folgend fahren Sie danach über Wiang Pa Pao nach **Chiang Rai** zu Ihrem **Hotel The Legend Chiang Rai**.

Tag 7: Mi., 27.01.2016
Chiang Rai – Kaffeeplantage und Bergvölker

Frühstück, Mittagessen

Nach dem Frühstück fahren Sie zur **Kaffeeplantage** in dem Dorf **Doi Chaang**. Sie umfasst mehr als 6000 Hektar und ist umgeben von üppigem Wald, frisch fließendem Quellwasser und einer atemberaubenden Aussicht auf die Berge. In dieser Hochlage herrschen ideale Klima- und die perfekten Bodenverhältnisse um den Prozess des Arabica Kaffees zu pflegen. Besuch des Thailand Agricultural Research & Development Center. „Doi Chaang Coffee“ steht für hochwertigen Biokaffee, der auch das Fairtradesiegel trägt und in vielen Ländern verkauft wird. Anschließend werden Sie zu dem abgeschiedenen Bergvolk **„Akha Hilltribe Village“** fahren, wo Sie sicherlich von deren Lebensweise beeindruckt sein werden. Mittagessen in einem lokalen Restaurant. Nachmittags Fahrt nach **Mae Sai** an der burmesischen Grenze, dem nördlichsten Punkt Thailands. Der



lebhaften Handel von Thai, Burmesen, Shan und Bergstämmen ist kennzeichnend für die Atmosphäre dieser kleinen Grenzstadt. Wenn es die Zeit erlaubt, bestünde die Möglichkeit, einen **kurzen Abstecher nach Myanmar** zu unternehmen (ca. € 30,- p.P. zahlbar vor Ort).

Anschließend erreichen Sie **Chiang Saen**. Dort übernachten Sie in reizvoller Lage im Goldenen Dreieck, Thailand-Myanmar-Laos, im **Hotel Imperial Golden Triangle Resort**.

Tag 8: Do., 28.01.2016
Grenzübertritt nach Laos –
“Der Mekong”

Frühstück, Mittagessen und Abendessen

Nach dem Frühstück Fahrt zur Grenze nach Laos. Grenzübergang und Fahrt zur Schiffsanlegestelle und über die Brücke von Houei Sai. Von dort aus fahren Sie mit dem **Schiff auf dem Fluss Mekong** bis nach Pakbeng. Der Mekong gehört zu den fünf artenreichsten Flüssen der Welt. Sie werden beschaulich flussabwärts fahren und die Landschaft genießen. Bergketten sind in einiger Entfernung sichtbar, kleine Dörfer, viele Fischer sind zu sehen und Wasserbüffel grasen am Ufer. An Bord werden Sie auch zu Mittagessen essen (Kaffee/Tee/Wasser inklusive). Im Laufe des Tages erreichen Sie Ihr Tagesziel Pakbeng. Abendessen und Übernachtung in der **Luang Say Lodge** direkt am Fluss.

Tag 9: Fr., 29.01.2016
Flussaufwärts nach Luang Prabang

Frühstück, Mittagessen, Abendessen

Nach einem baldigen Frühstück setzen Sie die **Fahrt mit dem Schiff** fort. Abhängig vom Wasserstand haben Sie unterwegs Gelegenheit zur Besichtigung eines der Dörfer. Mittagessen an Bord. Danach besuchen Sie die Höhlen von **Pak Ou**. Diese Höhlen sind seit Jahrhunderten das Lager für alte Buddha-Figuren, die nicht mehr auf einem Altar verehrt werden können, weil sie entweder bis zur Erstellung beschädigt worden sind oder einfach, weil sie neuere Bilder verdrängt haben. Unterwegs besuchen Sie auch weit abgelegene Dörfer, in denen die Bergstämme ihren Reisschnaps am Ufer brauen oder traditionelle Textilien



noch auf altertümliche Weise anfertigen. Spätnachmittags Ankunft in **Luang Prabang**. Die ehemalige Königsstadt (UNESCO Kulturdenkmal) war bis 1975 Hauptstadt des Landes und liegt am Oberlauf des Mekong. Abendessen und Übernachtung im **Hotel Muang Thong**.

Tag 10: Sa., 30.01.2016
Luang Prabang

Frühstück, Abendessen

Am Morgen werden Sie von Ihrem Hotel zum **Biobauernhof „Living Land“** gebracht, wo Sie Ihren lokalen Farm-Guide treffen. Sie sind herzlich eingeladen selbst mitzuarbeiten und so jeden Schritt der Reisernte zu erleben. Sie sehen auch, wie die verschiedenen Werkzeuge hergestellt werden. Die Tour endet mit einer Kostprobe verschiedenster traditioneller Reisgerichte. Danach werden Sie Reis sicher aus einem ganz anderen Blickwinkel betrachten und eine tiefe Bewunderung für diese laotischen Menschen verspüren, die auch heute noch den Reis gänzlich ohne moderne technische Hilfsmittel anbauen. Zurück nach **Luang Prabang**. Besuch der Stadt, die an der linken Seite des Mekong-Flusses liegt. Das Kronjuwel von Laos und ehemaliger Lanexang, Luang Prabang, ist vielleicht die am besten erhaltene traditionelle Stadt in Süd-Ost-Asien. Märchenhaft und charmant hat sie einen seit langem bestehenden Ruf als Hochburg der Lao Kultur mit herrlicher Natur und dem Sinn der Zeitlosigkeit. 1995 wurde Luang Prabang zum UNESCO-Weltkulturerbe erklärt. Vor allem entdecken Sie den **Vat**



Xieng Thong Tempel: Der Tempel der Kaiserstadt umfasst eine große Gruppe von heiligen Gebäuden und ist eines der Schmuckstücke der laotischen Architektur und einer der schönsten in der Stadt, die am Zusammenfluss von Mekong und Nam Khan Fluss liegt. Er wurde 1560 vom König Setthathirath gegründet; Sein Name bedeutet: das Kloster der antiken Stadt Thong. Das aus den Tempelornamenten reflektierte Sonnenlicht gibt ein Gefühl der majestätischen Übermacht. Dieser Tempel war der ehemalige Sitz der Königsfamilie bis 1975 und gilt als der schönste Tempel. Der **Vat Xieng Thong** hat ein vertikal ge-

staffeltes Dach, das an ein dicht überlappendes Gefieder erinnert. In der Verbindung stehen mehrere kleine Kapellen mit vielen Bronze- Buddha-Figuren, die 1911 in Paris ausgestellt wurden. In der Nähe des örtlichen Tores steht die königliche Begräbniskapelle. Im Inneren ist ein beeindruckender 12 Meter hoher Begräbniswagen und verschiedene Totenurnen jedes königlichen Familienmitgliedes zu bestaunen. Das vergoldete Panel an der Außenseite der Kapelle zeigt eine semierotische Episode aus Ramayana. **Der Vat Mai Tempel**, erbaut am Ende des 18. Jahrhunderts, ist berühmt für die fünf gestaffelten hölzernen Dächer im Standard-Stil von Luang Prabang. Diesen werden Sie anschließend besuchen. Danach geht es zum ältesten Tempel der Stadt, den **Vat Visoun-Tempel**. Er sieht unverwechselbar aus, weil seine Fenster mit geschnitzten hölzernen Kolonnaden dekoriert wurden, wie die Fenster von Vat Phu, einem Khmer-Tempel im Süden von Laos. Vor dem Bottich steht ein beeindruckender Stupa, That Makmo im Srilankischen. Übernachtung und Abendessen wie am Vortag.

Tag 11: So., 31.01.2016
Luang Prabang – Bangkok

Frühstück, Drink und Farewell-Dinner

Nach dem Frühstück haben Sie den Vormittag zur freien Verfügung. Um die Mittagszeit Fahrt zum Flughafen und Rückflug nach Bangkok, Ankunft am Spätnachmittag. Erledigung der Einreiseformalitäten und Fahrt in die Stadt. Hoch über den Dächern der Shopping Malls rund um den Siam Square können Sie als Gäste des **Red Sky** im **Hotel Centara Grand@Central World** Ihre Cocktails genießen. Als Besonderheit gilt der 360° Rundumblick, an dem Sie sich vom 55. Stockwerk des Gebäudes erfreuen können. Das 5-Sterne-Hotel ist direkt vom Komplex des riesigen Einkaufszentrums Central World aus erreichbar. Zum Abschluss Ihrer Reise genießen Sie nicht nur die spektakuläre Aussicht, sondern auch einen Cocktail mit anschließendem **Farewell-Dinner** im Restaurant. Ein unvergessliches Erlebnis! Anschließend Transfer zum Flughafen und Linienflug mit THAI AIRWAYS zurück nach München.

Tag 12: Mo., 01.02.2016
München

Ankunft nach einer unvergesslichen Reise am frühen Morgen in München.

(Änderungen im Programm vorbehalten)

OPTIONALES VERLÄNGERUNGSPROGRAMM

„Bilderbuch – Buchten in Krabi!“

Freizeit: Die Landschaft von Krabi ist sicherlich eine der schönsten, die unser Planet zu bieten hat. Schroffe, teilweise von Pflanzen überwucherte Kalksteinfelsen, eingebettet in den immergrünen Regenwald wechseln sich ab mit traumhaften weißsandigen Stränden und einem türkisfarbenen leuchtenden Meer. Unzählige kleine Inseln mit verlockenden einsamen Stränden bieten Abwechslung und der Hafen bietet schnelle Verbindungen zu anderen Reisezielen wie z.B. Koh Lanta, Koh PeePee oder Phuket. Wer nicht touristisches Halligalli erwartet, sondern einen ruhigen Strandurlaub mit einigen Ausflügen bevorzugt, der liegt an Krabis Stränden richtig. Die leicht abfallenden Strände mit den schönsten Gegenden sind nur mit dem Boot erreichbar.

Übernachtung im *******Rayavadee Premium Resort**, welches luxuriöse Unterkünfte direkt am Strand der Krabis Andamanenküste bietet. Es liegt direkt am Krabi Marine National Park. Erkunden und genießen Sie die Natur in der Umgebung des Resorts, die Wildtiere wie Affen und exotische Vögel beheimatet. Umgeben von tropischen Gärten und Stränden erwarten Sie im Rayavadee freistehende, zweigeschossige Pavillons und Strandvillen mit Pool. Massagen sowie Gesichts- und Körperanwendungen werden Ihnen im Rayavadee Spa geboten.

Tag 11: So., 31.01.2016
Bangkok – Krabi

Nach Ihrem Abschiedsabendessen kleiner Fußweg zum **Hotel Arnoma** und Übernachtung.

Tag 12: Mo., 01.02.2016
München

Frühstück

Nach dem Frühstück Transfer an Flughafen und Flug nach Krabi. Dort werden Sie nach Ankunft von Ihrer örtlichen Reiseleitung empfangen und per Boottransfer zum *******Hotel Rayawadee** gebracht. Anschließend genießen Sie Ihren Aufenthalt.

Tag 13: Di., 02.02.2016
Krabi

Frühstück

Nach dem gemütlichen Frühstück haben Sie Freizeit zur Erkundung der Buchten.

Tag 14: Mi., 03.02.2016
Krabi

Frühstück

Auch heute haben Sie den ganzen Tag Freizeit zum Erholen und Entspannen.

Tag 15: Do., 04.02.2016
Krabi – Bangkok

Frühstück

Genießen Sie den letzten Tag Ihrer Reise nochmals auf Krabi. Transfer zum Flughafen und Rückflug via Bangkok zurück nach München.

Tag 16: Fr., 05.02.2016
München

Ankunft nach einer unvergesslichen Reise am frühen Morgen in München.

Hauptprogramm

Reisepreis pro Person :

im Doppelzimmer **2.313,- €**
zzgl. obligatorische Flugsteuern **386,- €**

Gesamtpreis 2.699,- €

Einzelzimmerzuschlag **495,- €**
Reiserücktrittskostenversicherung **40,- €**

Eingeschlossene Leistungen:

- * Linienflug mit THAI AIRWAYS in der Touristenklasse von München nach Bangkok und zurück
- * Linienflug in der Touristenklasse von Bangkok nach Chaing Mai
- * Linienflug in der Touristenklasse von Luang Prabang nach Bangkok
- * 1 x Freigeäck à 20 kg pro Person zzgl. Handgepäck
- * bordübliche Verpflegung
- * sämtliche Übernachtungen in den genannten Hotels im Doppelzimmer mit Bad/Dusche, WC und Klimaanlage
- * tägliches Frühstück
- * 6 x Mittagessen
- * 5 x Abendessen
- * 1 x Sunset-Cocktail
- * 1 x Drink an der Skybar & Fare Well Dinner im Restaurant
- * Klong-Bootstour
- * Schifffahrt auf dem Mekong inkl. Kaffee/Tee/Wasser an Bord
- * deutschsprachige Reiseleitung auf allen Ausflügen; Englische Reiseleitung an Bord
- * Reisebegleitung durch Herrn Dr. Ludwig Sagmeister ab und bis München
- * Rundreise im modernen und klimatisierten Reisebus gemäß Reiseverlauf
- * Kundengeldabsicherung
- * umfangreiche Reiseunterlagenmappe mit Reiseliteratur

Nicht im Reisepreis enthalten sind alle nicht genannten Mahlzeiten, Getränke, Trinkgelder, Versicherungen und Ausgaben persönlicher Art.

Sollten sich Flugsteuern, Flughafengebühren und/oder Flugsicherheitsgebühren zwischen dem Zeitpunkt der Drucklegung und dem Reiseantrittsdatum erhöhen, werden diese Mehrkosten separat in Rechnung gestellt. Bei einer gravierenden Änderung des zu Grunde liegenden Wechselkurses nach Abschluss des Reisevertrages kann der Reisepreis in dem Umfang erhöht werden (bis max. 5%), in dem sich die Reise dadurch verteuert hat.

Bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl erhöht sich der Reisepreis bei 20-24 Personen um € 100,- pro Person.

Mindestteilnehmerzahl: 35 Personen
Veranstalter: ● | | | | |
Ges. für internat. Touristik mbH **gint a tour**

Verlängerungsprogramm

Reisepreis pro Person :

im Doppelzimmer ab **893,- €**
Einzelzimmerzuschlag **auf Anfrage**

Eingeschlossene Leistungen:

- * Linienflug in der Touristenklasse von Bangkok nach Krabi und zurück
- * Flugsteuern, Gebühren und Kerosinzuschläge
- * 1 x Freigeäck à 20 kg pro Person zzgl. Handgepäck
- * bordübliche Verpflegung
- * 1 x Übernachtung im Hotel Arnoma
- * 3 x Übernachtungen im Deluxe-Pavillon mit privatem Boottransfer zum Hotel und zurück
- * Tägliches Frühstücksbuffet
- * Transfer zum Flughafen und zurück
- * englische Betreuung ab Flughafen bis Hotel und zurück
- * Kundengeldabsicherung

Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen
Veranstalter: ● | | | | |
Ges. für internat. Touristik mbH **gint a tour**



**THE LEADING HOTELS
OF THE WORLD®**

